

Kom ook binnenkijken!

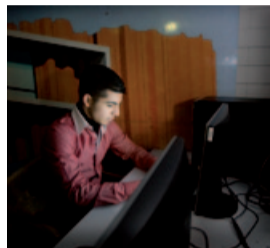
Colofon

redactie: gemeente Zwolle teksten: gemeente Zwolle,
Advice Reclame Adviesbureau, Icare, GGD IJsselland fotografie:
Gerlinde Schrijver, gemeente Zwolle, Advice Reclame Adviesbureau,
medewerkers CJG, Hans Dienaar bNO vormgeving: Hans Dienaar bNO datum: juni 2011



Tips omgaan
met koppige
kinderen

2



Mijn zoon chat
veel op inter-
net. Moet ik dat
verbieden?

2



Voorlezen,
plezier voor
jou en je kind

3



Gezondheids-
huis Stadshagen
onder één dak
met CJG Zwolle
Inlooppunt West

4

CJG Inlooppunt West van start in Gezondheidshuis De Verbinding

Voor alle vragen over opvoeden en opgroeien

Het derde inlooppunt van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) in Zwolle heeft onderdak gevonden in het Gezondheidshuis De Verbinding in Stadshagen. Sinds april kunnen ouders, maar ook jongeren en kinderen met allerlei opvoed- en opgroevragen terecht bij het CJG Inlooppunt West aan de Oude Wetering 84. De feestelijke opening is op woensdagmiddag 22 juni.

CJG en Gezondheidshuis

Zowel de medewerkers van het nieuwe inlooppunt als wethouder Filip van As verwachten veel van het nieuwe inlooppunt: "Het is makkelijker voor de 'klant'. Je komt op het spreekuur bij de huisarts en dan blijkt dat de opvoedvraag het beste voorgelegd kan worden aan een medewerker van het CJG. Je loopt dan makkelijk even binnen bij het Inlooppunt CJG. Of uit het gesprek met een CJG-medewerker komt naar voren dat er ook gezondheids-

problemen aan de orde zijn. De stap naar de huisarts is dan eenvoudig genomen. Dat is handig."

Van As: "Maar we zoeken ook de verbinding en de samenwerking buiten het Gezondheidshuis. CJG-medewerkers zijn ook te vinden in bijvoorbeeld de school: de al bekende schoolmaatschappelijk werker. Of de CJG-medewerker komt in het kinderdagverblijf op verzoek omdat er opvoedvragen van ouders zijn."

Loop eens binnen zonder afspraak

Hoe maak ik afspraken over internetgebruik? Bemoei ik me echt teveel met mijn zoon? Hoe vertel ik mijn dochter dat we gaan scheiden? Opvoeden in twee culturen, hoe doe ik dat? Krijg ik wel genoeg zakgeld? Wat doe ik als er thuis steeds ruzie is? Ik word vaak gepest. Hoe kan ik dat stoppen? Het zijn vragen die je mis-

schien ook wel hebt en waar je niet direct een antwoord op weet.

Voor deze en ander opvoed- en opgroevragen is er tijdens de inlooppreekuren een CJG-medewerker aanwezig die direct kan helpen. Met tips, een cursusaanbod, een persoonlijk advies en als je dat wilt met ondersteuning of hulp voor langere tijd. Loop eens binnen zonder afspraak bij het CJG Inlooppunt. De hulp is gratis.

Inlooppreekuren West

- Maandag van 15.30 tot 16.30 uur en het zuigelingenspreekuur van 15.00 tot 16.00 uur.
- Dinsdag van 15.30 tot 16.30 uur.
- Woensdag van 13.30 tot 14.30 uur en het zuigelingenspreekuur van 13.00 tot 14.00 uur.

Wie zijn het CJG?

De partners in het CJG zijn GGD IJsselland, Icare, Dimence/De Kern, MEE IJsseloevers, TRAVERS welzijn en de gemeente Zwolle. Door deze samenwerking wordt één voordeur geboden voor alle vragen over opgroeien en opvoeden en zijn het maatschappelijk werk, welzijnswerk en de jeugdgezondheidszorg waaronder het consultatiebureau samengevoegd.

Het team van CJG-medewerkers in het inlooppunt zijn medewerkers van Icare, GGD IJsselland en De Kern.

Vier Inlooppunten CJG Zwolle

Zwolle heeft nu drie Inlooppunten CJG, in de stadsdelen zuid, oost en west. In noord start in de loop van 2011 het vierde inlooppunt. In alle Inlooppunten kan je terecht, ongeacht in welk stadsdeel je woont. De adressen en de inlooppreekuren zijn te vinden op www.cjgzwolle.nl. Elke dag van de week is er wel in één van de inlooppunten een spreekuur waar je binnen kan lopen zonder afspraak.

Liever een afspraak?

Ook dat kan. Bel (038) 455 46 55 of mail naar info@cjgzwolle.nl. Of stel je vraag online op www.cjgzwolle.nl.

Feestelijk openingsprogramma op 22 juni, kom ook!

Samen met het Gezondheidshuis De Verbinding organiseert het CJG een feestelijke openingsmiddag. Kom ook. Er is van alles te zien en te beleven voor oud en jong. Bekijk het nieuwe onderkomen, maak kennis met de medewerkers van het CJG en Het gezondheidshuis en laat je informeren over alles wat opvoeden, opgroeien en gezondheid te maken heeft.

Waar: Gezondheidshuis De Verbinding, Oude Wetering 84. (zie voor de route achterpagina)

Wanneer: 22 juni van 12.30 tot 16.00 uur.

Voor wie: Oud en jong, (toekomstige) bezoekers en samenwerkingspartners van het CJG en het Gezondheidshuis.

Programma van 12.30 uur tot 16.00 uur:

- Een spelletjesinstuif voor kinderen met onder andere schminken en een springkussen
- Met medewerking van bedrijven en voorzieningen uit Stadshagen en Westenholtte een interactieve informatiemarkt met het thema gezondheid, opvoeden en opgroeien, verbinding.
- Beren- en poppendokter, muziek, verrassingen en een hapje en een drankje.
- Om 13.15 uur de officiële openingshandeling met wethouder Filip van As.
- Om 15.00 uur de prijsuitreiking van de mooiste kleurplaat.

Opvoedvragen heel gemakkelijk online beantwoord

Het CJG is het adres om het antwoord te vinden op allerlei opvoed- en opvoedvragen, óók online! Ga naar www.cjgzwolle.nl. Staat het onderwerp of je vraag niet op de website, klik dan op dit plaatje en stel je vraag. Je vraag wordt snel beantwoord.



Stel je vraag
Centrum voor
Jeugd en Gezin Zwolle
E-mail je vraag
(038) 455 46 55
Persoonlijk contact

welkom bij
cjg Zwolle

CJG Zwolle

Loop eens binnen!

Groter groeien. Iedereen doet het. Vaak lijkt het vanzelf te gaan. Maar dat is lang niet altijd het geval. Elke leeftijd brengt nieuwe vragen met zich mee en de antwoorden zijn niet altijd eenvoudig te vinden. Jongeren en kinderen, ouders, toekomstige ouders en professionals kunnen voor antwoorden op al hun vragen over opvoeden en opgroeien terecht bij één van de vier inlooppunten van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) in Zwolle.

Stel je vraag online

Je kunt je vraag ook nú al stellen. Heel makkelijk door een e-mail te sturen via de link of te klikken op het eerste inlooppunt in Zwolle. Zuid is al...

Tips omgaan met koppige kinderen, ook daarvoor is het CJG



Groter groeien. Iedereen doet het. Vaak lijkt het vanzelf te gaan. Maar dat is lang niet altijd het geval. Elke levensfase brengt nieuwe vragen met zich mee en de antwoorden zijn niet altijd eenvoudig te vinden. Soms kun je wel wat tips gebruiken bijvoorbeeld als je kind in de koppige fase zit.

Tips

- Stel duidelijke grenzen: tot hier en niet verder. Dit is het tegen-spel waar een kind op moet kunnen rekenen. Want niets is griezeliger voor hem dan onbegrensde mogelijkheden.
- Probeer een situatie van hard tegen hard te voorkomen. Je bent heus de sterkste. Dat hoeft je niet voor je kind en voor jezelf te bewijzen. Als je erg geïrriteerd raakt, loop dan even weg om lucht te happen.

- Negeer je kind dat steeds dezelfde dingen weigert. Probeer zo laconiek mogelijk te blijven. Hoe meer nadruk en weigering krijgt, hoe stilliger je kind zal volharderen.

Trucdoosjes

- Praat zo min mogelijk in vraagvorm; vragen is vragen om nee. Dus liever: "kom, we gaan aan tafel!" in plaats van "kom je eten?".
- Gebruik wij in plaats van jij, dat spreekt meer aan: "ga mee, we gaan onder de douche" klinkt gezelliger dan "je gaat nu douchen".
- Mogen, klinkt aantrekkelijker dan moeten: "je mag mee boodschappen doen".
- Laat hem een keus doen uit een beperkt aanbod: "Wil je je rode of je gele trui aan?" Zo houd je het overzichtelijk en heeft hij toch een eigen inbreng.
- Moet er echt iets vervelends gebeuren

(bijvoorbeeld een drankje innemen of midden in het spel verschonen), geef haar dan een keuze. Het leidt de aandacht af van wat nu eenmaal moet en zij krijgt het idee toch nog zelf wat te zeggen te hebben. Dus: "We gaan even een schone luiert omdoen; wil je zelf lopen of zal ik je de trap opdragen?"

- En tenslotte de truc van "het speciale speelgoedje". Je hebt één spannend speelgoedje, waar je peuter alleen mee mag spelen als jij.....en vul verder maar weg in. Bijvoorbeeld als jij een telefoongesprek moet voeren, als jij de baby voedt, of als je hem aankleedt. Zodra die activiteit is afgelopen, gaat het speelgoedje weer op de kast voor de volgende keer.

Er verder over doorpraten of meer opvoedtips? Loop eens binnen bij het CJG of kijk eens op de website www.cjgzwolfe.nl.

Wat weet jij over liefde, relaties en seks?

Wat gebeurt er als je verliefd bent en hoe versier je iemand. Ken jij je eigen lichaam en weet jij welke voorbehoedsmiddelen er zijn? Wil je een werkstuk maken over hoe verschillende religies en culturen omgaan met liefde en seks? Kijk dan eens op www.sense.info. Deze interactieve site is onder andere gemaakt door de GGD, ministerie van VWS en RIVM. De site biedt jongeren uitgebreide en betrouwbare informatie over seksualiteit en relaties.

Buitenspelen

Buitenspelen is gezond. Maar kinderen hebben er niet altijd zin in. Ze spelen liever binnen, doen een spelletje op de computer of zitten voor de tv. Toch is het belangrijk dat ze in elk geval eens per dag wel even buiten kunnen uitstralen. Om te fietsen, te knikeren, te voetballen.

Het CJG kan helpen bij vragen over geschikte spelmaterialen of andere vragen over spelen. Wil je weten wat er te doen is in de wijk? Kijk eens op www.stadskids.nl.

Stadskids

ALTIJD WAT LEUKS TE DOEN!



Goed voorbereid op de bevalling

Ben je rond 30 weken zwanger, dan ben je samen met je partner van harte welkom op de voorlichtingsavond van verloskundigenpraktijk Verloskundig Huys en het CJG. Ook als je onder controle bij een andere verloskundigenpraktijk bent of in het ziekenhuis kun je je aanmelden.

Het programma

Een verloskundige vertelt aan de hand van een presentatie over de gang van zaken rond en vlak na de bevalling zoals soorten weeën, perstechnieken, pijnbestrijding, het kraambed en de rol van de verloskundige. Er is volop gelegenheid om ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen.

Aanmelding

Aanmelden voor een van de voorlichtingsbijeenkomsten kan via de website www.hetverloskundighuys.nl of telefonisch bij een van de assistenten van het Verloskundig Huys. Op de website vind je de data van de bijeenkomsten. Kies de datum nabij de 30 weken van je zwangerschap.

Voorlezen, plezier voor jou en je kind

Herinner je nog hoe fijn het was om voorlezen te worden door je vader of de spannende verhalen van de juf? Voorlezen is plezierig en hoort thuis in de opvoeding. Het is belangrijk voor de ontwikkelingen van je kind. Neem je voor: elke avond een verhaaltje voor het slapen.

Taalontwikkeling

Voor kinderen is het belangrijk dat ze op vroege leeftijd in aanraking komen met de taal. De woordenschat neemt toe en ze oefenen te luisteren en zich te concentreren. Door voorlezen ontdekt je kind dat woorden en letters een betekenis hebben. Maar ze leren ook hele praktische dingen, zoals de volgorde van bladzijdes en de manier



van lezen. En er gaat een andere wereld voor je open: een fantasiewereld maar ook van alledaagse dingen die ze herkennen.

Voorlezen is een intiem, speciaal moment tussen jou en je kind, het geeft ze een gevoel van veiligheid. Op vaste momenten voorlezen geeft kinderen rust en structuur in de dag. En stop er niet mee als ze zelf kunnen lezen. Voorlezen blijft leuk en is ook op latere leeftijd belangrijk.

Boeken kiezen, kopen of lenen

Boeken lenen bij de bibliotheek is een eenvoudige en goedkope manier om steeds nieuwe verhalen voor te kunnen lezen. Breng eens een bezoek aan de bibliotheek. Kinderen betalen geen leengeld.

CJG-medewerker Irma Huizenga

"Ik ben erg blij met het CJG. Het staat letterlijk midden in de wijk en we zijn makkelijk te vinden. Ik hoop daarom dat ouders én kinderen het inlooppunt goed gaan bezoeken. We staan voor je klaar."



CJG-medewerker Marcha Emmens

"Voor mij is het CJG geslaagd als de mensen de weg er naar toe kunnen vinden. Het CJG helpt bij moeilijke én bij alledaagse vragen. Bijzonder is dat al die vragen ook beantwoord kunnen worden doordat er een intensieve samenwerking is met CJG-partners, met ieder de eigen deskundigheid."

CJG-medewerker Jolanda van Bergeijk

"Ik hoop dat het CJG een bijdrage kan leveren in het voorkomen van problemen, doordat ouders, jongeren en kinderen in een eerder stadium aan de bel trekken en langskomen."



Zomerzon, terras en bier

In de zomer met je vrienden op het terras. Het is warm en gezellig. Vanzelfsprekend neem je een biertje of een glaasje rosé. En nog een, en nog een. Maar het hoeft niet vanzelfsprekend te zijn. Neem tussen door eens een glaasje fris. De alcohol is heus niet meteen uitgewerkt en je bent de volgende dag een stuk fitter.

Maar wat doe je als al je vrienden een biertje nemen en jij dit niet wilt? Wat doe je als je vrienden je onder druk zetten?: 'Toe nou neem ook een biertje, doe eens gezellig mee.' Zeg je dan ook nee of geef je toe? Wie jong begint met drinken, speelt met zijn gezondheid en welzijn. Als je nog niet volwassen en uitgegroeid bent, heeft het gebruik van alcohol grote gevolgen. Hersen- en zenuwbeschadigingen ontstaan en je hebt een grotere kans op hart- en vaatziekten en zelfs onvruchtbaarheid. Alcohol zorgt er bovendien voor dat je moeite kunt krijgen met leren. Bedenk dit als je vrienden je onder druk zetten. Minder drank, Meer scores! geldt op school, in de sport, op het werk en in je vrije tijd. Enne, onder de 16? Dan nog zeker nog even geen alcohol!

Meer weten over drankgebruik? Kijk ook eens op www.draken-drugs.nl. Of stel je vraag over alcohol (anoniem) online aan het CJG op www.cjgzwolfe.nl of mail naar info@cjgzwolfe.nl.



Mijn zoon chat veel op internet. Moet ik dat verbieden? Vraag het CJG

Is uw kind een regelmatige chatter? Chatten is op dit moment één van de meest geliefde activiteiten van jongeren op het internet. Met name het gebruik van MSN en Twitter zijn populair en op sociale netwerken zoals Facebook en Hyves hebben veel jongeren een eigen pagina. Maar er wordt ook misbruik gemaakt van de elektronische snelweg.

Gevaar van chatten

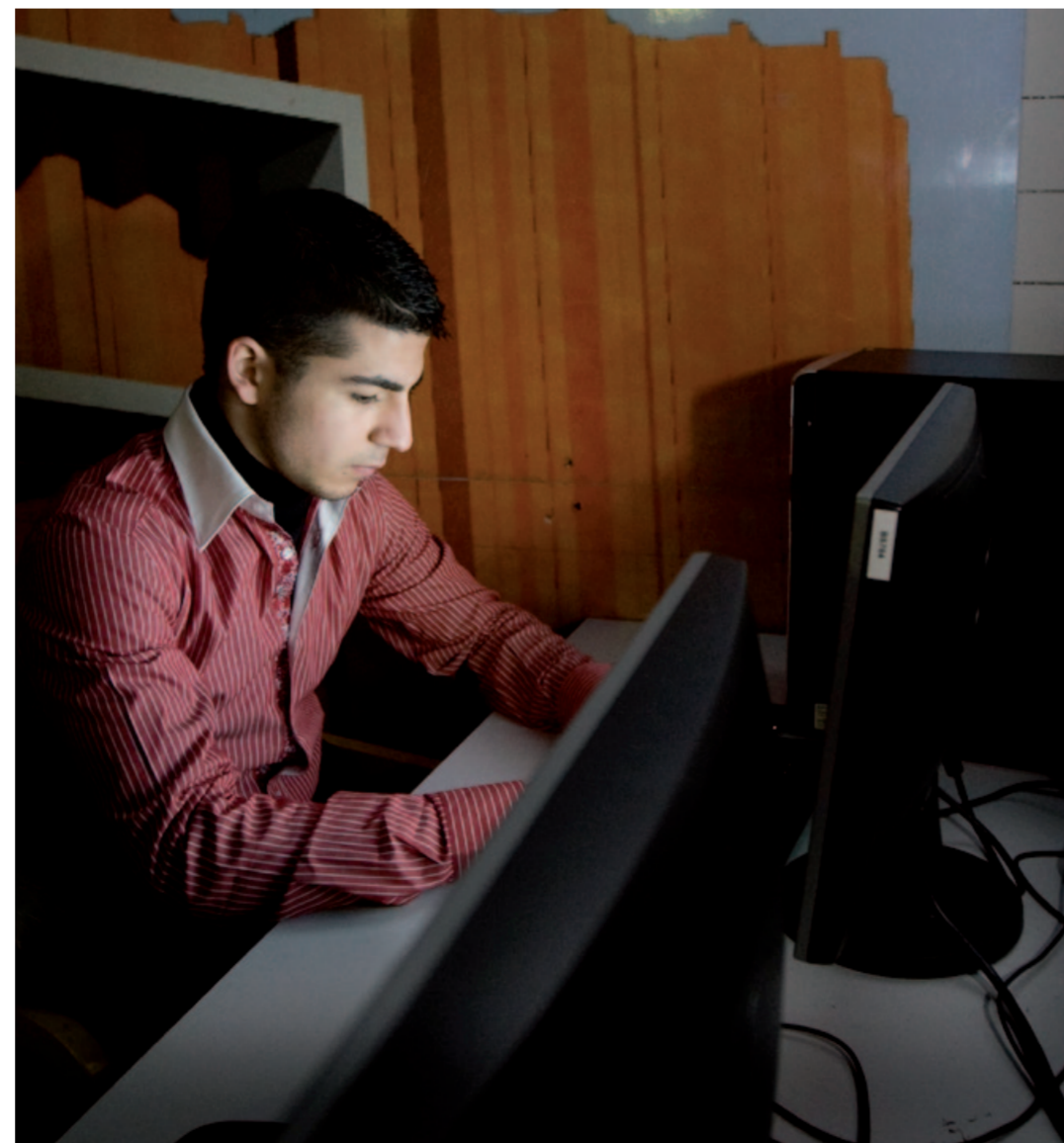
Pesten komt vaak voor op internet en één van de gevaren van chatten is dat de gesprekspartners zich anders kunnen voordoen dan ze in werkelijkheid zijn. Dit kan spannend zijn: je voordoet als zestien terwijl je eigenlijk twaalf bent, heeft een leuke kant. Maar als de gene die zich anders voordoen kwalijke bedoelingen heeft, kan het heel vervelend worden.

Positieve effecten

Veel ouders maken zich zorgen. Toch zijn er ook positieve effecten van chatten te benoemen. Een onderzoek van de Universiteit van Amsterdam toont aan dat MSN vriendschappen versterkt en dat jongeren makkelijker over sommige onderwerpen praten via internet dan in het dagelijks leven. Bovendien werd aangetoond dat op internet beter naar elkaar wordt geluisterd dan in gewone gesprekken.

Tips voor ouders

- Plaats de internet-pc op een plek waar je goed zicht hebt op je kind.
- Maak duidelijke afspraken over internet en de tijd die je kind achter de pc zit.
- Toon interesse in de online-activiteiten van je kind of tiener, dat betekent niet een gebrek aan vertrouwen.
- Maak je kind duidelijk dat de virtuele wereld een schijnwereld is. Wie zich voordoet als vrouw is mogelijk een man. Wie zich voordoet als kind is misschien een volwassene.
- Laat je kind beloven nooit stiekem afspraken te maken met 'chatvriendjes' zonder jou in te lichten. Bel voorafgaand aan een afspraak met het chatvriendje of zijn/haar ouders.
- Vertel je kinderen om geen persoonlijke gegevens aan onbekenden te geven zoals achternaam of adres.



Goed voorbereid op de bevalling

Ben je rond 30 weken zwanger, dan ben je samen met je partner van harte welkom op de voorlichtingsavond van verloskundigenpraktijk Verloskundig Huys en het CJG. Ook als je onder controle bij een andere verloskundigenpraktijk bent of in het ziekenhuis kun je je aanmelden.

Het programma

Een verloskundige vertelt aan de hand van een presentatie over de gang van zaken rond en vlak na de bevalling zoals soorten weeën, perstechnieken, pijnbestrijding, het kraambed en de rol van de verloskundige. Er is volop gelegenheid om ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen.

Aanmelding

Aanmelden voor een van de voorlichtingsbijeenkomsten kan via de website www.hetverloskundighuys.nl of telefonisch bij een van de assistenten van het Verloskundig Huys. Op de website vind je de data van de bijeenkomsten. Kies de datum nabij de 30 weken van je zwangerschap.

Vraag het CJG

Slapen

Als je kind moeite heeft met slapen, is het goed om na te gaan hoe dit komt. Is er een vaste bedtijd, voelt je kind zich prettig in bed, is er veel straatlawaai, is je kind overdag overactief of angstig als het alleen is? Loop eens binnen bij het CJG voor deze en andere opvoedvragen.

Voeding

Gezond eten is belangrijk om goed te kunnen groeien, leren, spelen en sporten. Sommige kinderen hebben last van overgewicht en dat kan problemen geven. Het is niet alleen schadelijk voor de gezondheid maar het kan ook zijn dat kinderen er mee gepest worden of moeite hebben met bewegen of een verkeerde houding krijgen. Vaak kan gewicht door een verandering in de eetgewoonte al verbeteren. Maar er zijn meer mogelijkheden om er iets aan te doen. Kom eens langs bij het CJG en zoek samen uit wat het beste is.

Leren

Heb je moeite met leren en lukt het jou maar niet om je huiswerk af te krijgen? Daar kunnen allerlei redenen voor zijn. Je komt net van de basisschool en je hebt nog geen ervaring met het maken van huiswerk. Of bij jou thuis is het veel te rumoerig of niemand kan je overhoren. Maar huiswerk is soms ook heel moeilijk en kun je wel wat extra uitleg gebruiken. Kost het jou moeite om je huiswerk te maken? Praat er eens over met een medewerker van het CJG.

Helen (37): Reuze handig zo'n CJG. Mijn zoontje at heel slecht en na deskundig advies van het CJG gaat het nu een stuk beter.

Jongen (16): Ik merk al een tijdje dat ik op jongens val. In mijn cultuur mag dat niet. Dat maakt me onzeker en verdrietig. Ik las iets over het CJG in de Peperbus en heb ze gemaild. Daarna ben ik een keer stiekem langs geweest. Ik voel me nu wat beter. Ik denk dat ik het binnenkort aan mijn zusje ga vertellen. Misschien ook wel aan mijn moeder.

Jan (57): Ik maak me zorgen over mijn tienerzoon. Hij drinkt te veel bij het uitgaan. Ik zelf drink ook graag. We hebben afgesproken samen naar het CJG te gaan en er over te praten.

Kimberly (19): Na een one-night-stand bleek ik zwanger. Ik raakte volledig in paniek en wist niet wat te doen. Een vriendin raadde het CJG aan. Ik heb gebeld en heb er daardoor met mijn ouders over kunnen praten.

CJG-medewerker Gerda van der Kamp

"Niet alleen met vragen over opvoeden en opgroeien kunnen ze terecht, maar ook om te praten over financiële problemen, relatieproblemen enzovoort. Samen gaan we op zoek naar antwoorden en oplossingen voor het probleem. Ook jongeren die vragen hebben of met zichzelf in de knoop zitten kunnen terecht bij het CJG. En is onze kennis niet voldoende, dan kan een collega geraadpleegd worden om zo de hulpvrager toch verder helpen. Dat is de kracht van het CJG."



Een pluim is snel gegeven

Kinderen leren beter wanneer ze regelmatig een compliment krijgen voor wat ze goed doen. Dat werkt beter dan alleen bestraffen wat een kind niet goed doet. Een pluim, een aardige opmerking of een complimentje werkt als een toverstafje: geef je kind maar eens een pluim en kijk wat er gebeurt.

Elk kind haalt wel eens iets uit dat niet door de beugel kan. Daar mogen ouders gerust wat van zeggen. Kinderen vragen om duidelijke regels en grenzen. Maar voor kinderen moet het ook duidelijk zijn wanneer ze iets goed doen. Als een kind z'n best doet op school, dan straalt het als je daar wat leuks van zegt. En als een kind een handje helpt bij het opruimen, of zonder tegensputteren een boodschap doet, dan werkt een pluim als een aanmoediging om vaker een handje te helpen. Maar een pluim doet méér. Een pluim geeft een kind ook een gevoel van zelfvertrouwen. Daar zie je een kind van groeien. Pluimen geven - dat is ook opvoeden, dat is ook opgroeien!

Pluimen geven; hoe doe je dat?

Een pluim of complimentje geven is niet zo moeilijk. De makkelijkste manier: kijk wat je kind allemaal goed doet en zeg daar iets aardigs over. Bijvoorbeeld: "Je hebt de boodschappen al voor me in de kast gezet. Dat vind ik fijn!" Of: "Ha, je bent op tijd binnen voor het eten, daar ben ik blij mee!". Maar een knipoog of een zoen geven, een verhaal voorlezen of samen iets leuks doen: ook dat is een manier om een pluim te geven.

Tips voor het geven van pluimen

- Prijs je kind zoveel mogelijk voor de dingen die hij goed doet.
- Geef zo min mogelijk aandacht aan dingen die zij niet goed doet.
- Pluimen werken pas echt als ze regelmatig gegeven worden: geef minstens 10 keer per dag een complimentje, een schouderklopje of een knipoog.
- Als je dochter een schouderklopje wilt geven, doe het dan meteen. Wacht niet tot morgen, dan begrijpt zij niet meer waar die aardige opmerking op slaat.
- Reageert je kind 'raar' op een pluim? Misschien moet hij er even aan wennen. Geef niet op: blijf pluimen geven.

Opvoeden is niet altijd eenvoudig. Kom eens langs bij het CJG voor tips voor het geven van complimenten of bijvoorbeeld over bedplassen, slecht eten of dwarse pubers.

Gezondheidshuis Stadshagen locatie 'de Verbinding'



Waar vindt u ons?

'De Verbinding' is net als locatie Werkeren te vinden in de wijk Stadshagen. De nieuwe locatie is gemakkelijk te bereiken per fiets, te voet of per auto. U kunt 'de Verbinding' vinden aan Oude Wetering 84, 8044 PA te Zwolle, vlakbij het gelijknamige sportpark.



'de Verbinding': Contactgegevens

ADRES

Gezondheidshuis Stadshagen, locatie 'de Verbinding'
Oude Wetering 84
8044 PA te Zwolle

CONTACTINFORMATIE

Algemeen	038 426 24 00
Apotheek	038 426 24 04
Fysiotherapie	038 426 24 06
Huisartsen	038 426 24 02
Spoedlijn	038 426 24 09
Huisartsenpost	0900 333 6 333
Centrum voor Jeugd en Gezin	038 455 46 55

www.gezondheidshuisstadshagen.nl
www.cjgzwolfe.nl

OPENINGSTIJDEN

Huisartsenpraktijk	Centrum voor Jeugd en Gezin
ma - vr 08.00 - 17.00	ma - di 15.30 - 16.30
Apotheek	woe 13.30 - 14.30
ma - vr 08.00 - 12.00	
13.00 - 17.00	
Fysiotherapie	
ma - vr 08.00 - 17.00	

ALLES OP EEN RIJTJE:

U bent al patiënt

- + Als patiënt van Edward Knol of Marieke Schoenmakers verhuist u automatisch mee met uw huisarts. Een uitzondering geldt voor ouderen en direct omwonenden. Met hen is reeds contact opgenomen over de verhuizing.
- + Heeft u vragen over de verhuizing of over 'de Verbinding', dan kunt u contact opnemen met de doktersassistente via het telefoonnummer: 038 426 24 02

U wilt patiënt worden

- + Als u patiënt van huisarts Edward Knol of Marieke Schoenmakers wilt worden, kunt u zich aanmelden bij de doktersassistente op locatie 'de Verbinding', telefoonnummer: 038 426 24 02

Uw voordelen:

- + dezelfde vertrouwde zorg op een nieuw adres;
- + ook hier huisarts, apotheek en fysiotherapeut onder één dak;
- + de mogelijkheid om vanuit kleinschaligheid samen te groeien;
- + u kunt meedenken over de ontwikkeling van een definitieve locatie;
- + hoewel dit niet voor iedereen geldt: voor sommigen van u is het mogelijk dichterbij/ makkelijker bereikbaar;
- + nogmaals: voor ieder van u geldt dat u toegang blijft houden tot kwaliteitszorg in uw eigen wijk.

'Zeg eens kleurplaat'



*Knip de kleurplaat uit
en lever deze in op de open dag en
wie weet win jij wel een prijs!*

Naam:
Adres en Postcode:
Leeftijd:
E-mailadres:
Telefoonnummer: