

Tips voor omgaan met koppige kinderen

Ook daarvoor is het CJG

Groter groeien. Iedereen doet het. Vaak lijkt het vanzelf te gaan. Maar dat is lang niet altijd het geval. Elke levensfase brengt nieuwe vragen met zich mee en de antwoorden zijn niet altijd eenvoudig te vinden. Soms kun je wel wat tips gebruiken bijvoorbeeld als je kind in de koppige fase zit. Antwoorden op alle vragen over opvoeden en opgroeien zijn te vinden bij het inlooppunt van het Centrum voor Jeugd en Gezin.

Loop eens binnen bij het CJG of kijk eens op de website www.cjgz zwolle.nl. Alvast enkele tips hoe om te gaan met een koppig kind.

Tips

- Stel duidelijke grenzen. Geen al te nauwe grenzen, zodat je kind geen kant uit kan. Maar wel duidelijke; tot hier en niet verder. Dit is het tegen spel waar een kind op moet kunnen rekenen. Want niets is griezeliger voor hem dan het land van de onbegrensde mogelijkheden.
- Probeer een situatie van hard tegen hard te voorkomen. Je bent heus de sterkste. Dat hoeft je niet voor je

kind en voor jezelf te bewijzen. Als je erg geïrriteerd raakt, loop dan even weg om lucht te happen.

- Negeer je kind dat steeds dezelfde dingen weigert. Probeer zo lachend mogelijk te blijven. Hoe meer nadruk een weigering krijgt, hoe stiller je kind zal volharden.
- Gun jezelf af en toe je eigen zin en een driftige uitval. Als je dol wordt, mag je kind dat best eens merken. Je hoeft hem niet altijd te ontzien. Bovendien klaart de lucht er vaak van op. Als je maar niet boos blijft, en probeer achteraf uit te leggen waarom je zo uitviel.

Bron: Icare

Trucendoos

- Praat zo min mogelijk in vraagvorm; vragen is vragen om nee. Dus liever: "kom, we gaan aan tafel" in plaats van "kom je eten?".
- Gebruik "wij" in plaats van "jij", dat spreekt meer aan. "ga mee, we gaan onder de douche" klinkt gezelliger dan "je gaat nu douchen".
- "Mogen" klinkt aantrekkelijker dan "moeten": "je mag mee boodschappen doen".



centrum voor
jeugd en gezin
Zwolle

- Laat hem een keus doen uit een beperkt aanbod: "wil je je rode of je gele trui aan?" Zo houd je het overzichtelijk en heeft hij toch een eigen inbreng.
- Moet er echt iets vervelends gebeuren (bijvoorbeeld een drankje innemen of midden in zijn spel verschonen), geef hem dan een keuze binnen die situatie. Het leidt zijn aandacht af van wat nu eenmaal moet en hij krijgt het idee dat hij toch nog zelf wat te zeggen heeft. Dus: "we gaan even een schone luier omdoen; wil je zelf lopen of zal ik je de trap opdragen?"
- En tenslotte de truc van "het speciale speelgoedje". Je hebt één spannend speelgoedje, waar je peuter alleen mee mag spelen als jij.....en vul verder maar weer in. Bijvoorbeeld als jij een telefoongesprek moet voeren, als jij de baby voedt, of als je hem aankleedt. Zodra die activiteit is afgelopen, gaat het speelgoedje weer op de kast voor de volgende keer.

Praten over tips en trucs in de opvoeding? Ook daarvoor is het CJG

Voor alle opvoed- en opgroevragen is het CJG het adres om het antwoord te vinden. Met persoonlijk advies, of in een groep tijdens een cursus of activiteit.

Loop eens binnen zonder afspraak bij het inlooppunt CJG Zuid aan de Democratenlaan 86. De hulp is gratis. Het inlooppunt is geopend op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 13.30 – 15.30 uur en op dinsdag van 18.00 – 20.00 uur. Het CJG is telefonisch te bereiken tijdens kantooruren via (038) 455 46 55. Informatie is ook te vinden op de website: www.cjgz zwolle.nl. Mailen kan ook info@cjgz zwolle.nl.

In 2010 openen nog drie inlooppunten in Zwolle, verdeeld over de stad. Zo is er altijd een CJG in de buurt.