

Ruzie in de tent!

Slaande deuren, stampvoeten, huilen en schreeuwen. Ruzie in huis. Dat maken we allemaal wel eens mee. Maar wanneer is het niet meer normaal? Kinderen hebben meer last van ruzie tussen ouders dan vaak gedacht wordt. Ze horen meer, zien meer en

voelen meer dan we vaak denken. Voor ouders en kinderen die te maken hebben met ruzie en geweld in huis, zijn er verschillende vormen van ondersteuning en hulp voor kinderen en jongeren. Bij het CJG kun je terecht voor informatie en advies.



Wat doe ik als er thuis voortdurend ruzie is?...

Voor deze en andere opvoed- en opgroevragen, kom eens langs bij het CJG. De hulp is gratis en een afspraak maken is niet nodig.

Centrum voor Jeugd en Gezin Zwolle
(038) 455 46 55 www.cjgzwolfe.nl

Wat
Centrum voor Jeugd en
Gezin Inlooppunten Zwolle

Voor wie
Ouders, kinderen, jongeren,
professionals

Waar & wanneer
Kijk op www.cjgzwolfe.nl
voor de adressen en de
inlooppreekuren

Praat er ook eens over bij het CJG

Praten over ruzie en geweld thuis? Ook daarvoor is het CJG. Voor alle opvoed- en opgroevragen is het CJG het adres om het antwoord te vinden, voor ouders, jongeren en kinderen. Met persoonlijk advies, of in een groep tijdens een cursus of een activiteit.

Loop eens binnen zonder afspraak bij het Inlooppunt CJG Zuid of het Inlooppunt CJG Oost. De hulp is gratis. Kijk voor meer informatie en de inloopsprekuren op de website: www.cjgzwolfe.nl. Het CJG is telefonisch te bereiken tijdens kantooruren via (038) 455 46 55.

Opvoed- en opgroevragen kunnen ook heel gemakkelijk online beantwoord worden op www.cjgzwolfe.nl. Staat het onderwerp of de vraag niet op de website, klik dan op het plaatje 'stel je vraag' op de homepage en de vraag wordt snel beantwoord.