



Opgroeien & opvoeden

Informatiefolder
CJG Inlooppunten Zwolle

Door deze samenwerking wordt één voordeur geboden voor alle vragen over opgroeien en opvoeden en zijn het maatschappelijk werk, welzijnswerk en de jeugdgezondheidszorg waaronder het consultatiebureau samengevoegd.

Waar is het CJG Inlooppunt te vinden?

In alle Inlooppunten kan je terecht, ongeacht in welk stadsdeel je woont. Alle adressen en de inloopsprekuren zijn te vinden op de website www.cjgzwolle.nl.

Ik ben pas 4 maanden zwanger, maar mijn buik groeit wel heel erg hard... Kijk eens op de website van het CJG en lees over de veranderingen in je lichaam.

Wij gaan scheiden maar ik durf het onze kinderen niet te vertellen...Oefen eens samen met een CJG-medewerker.

Krijg ik wel genoeg zak- en kleedgeld?...Zoek het samen uit met een CJG-medewerker.

Ik ben op zoek naar een leuke vrijetijdsbesteding voor mijn dochter van 6 jaar...Ga eens op zoek bij het inlooppunt CJG.

Ik wil mijn kind graag mijn moedertaal meegeven, maar Nederlands spreken is ook belangrijk. Hoe ga ik hier mee om?...Praat hierover met andere ouders bij het CJG.

Ik wil wel een thema-avond organiseren over loverboys in het jongeren-centrum...Bel het CJG.

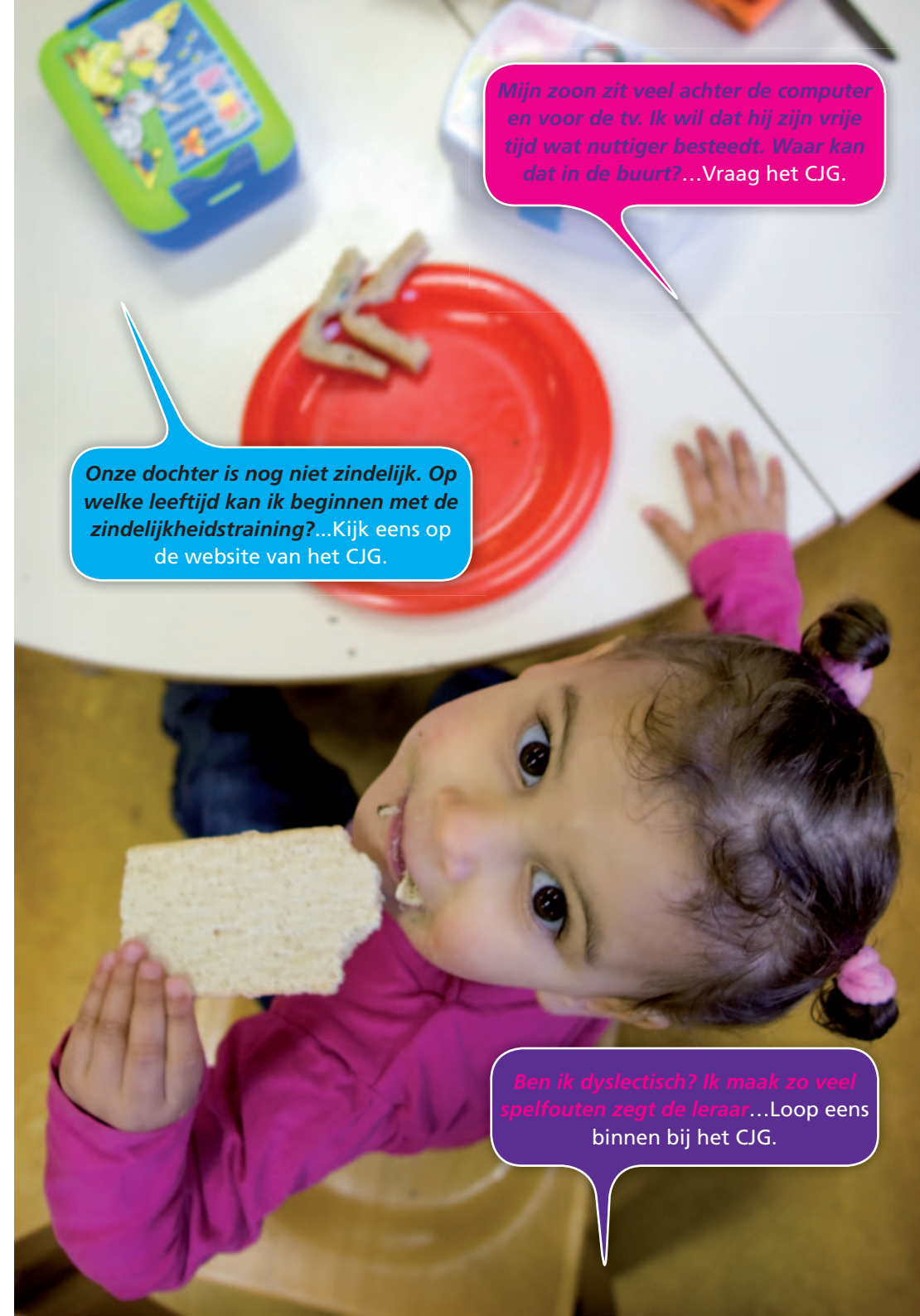
Het CJG denkt mee

Groter groeien. Iedereen doet het. Vaak lijkt het vanzelf te gaan. Maar dat is lang niet altijd het geval. Elke leeftijd brengt nieuwe vragen met zich mee en de antwoorden zijn niet altijd eenvoudig te vinden. Jongeren en kinderen, ouders, toekomstige ouders en professionals kunnen voor antwoorden op al hun vragen over opvoeden en opgroeien terecht bij een van de Inlooppunten van het Centrum voor Jeugd en Gezin in Zwolle. Ook bij jou in de buurt. Een afspraak maken is niet nodig, je kunt gewoon even binnenlopen.

*Ik voel me geen Nederlander en ook geen Turk. Wie ben ik eigenlijk?
...Begin je zoektocht bij het CJG.*

Straffen of belonen?...Voor deze en andere opvoed- en opgroevragen, kom eens langs bij het CJG.

Wat doe ik als er thuis voortdurend ruzie is?...Praat er eens over bij het CJG.



Mijn zoon zit veel achter de computer en voor de tv. Ik wil dat hij zijn vrije tijd wat nuttiger besteedt. Waar kan dat in de buurt?...Vraag het CJG.

Onze dochter is nog niet zindelijk. Op welke leeftijd kan ik beginnen met de zindelijkheidsstraining?...Kijk eens op de website van het CJG.

Ben ik dyslectisch? Ik maak zo veel spelfouten zegt de leraar...Loop eens binnen bij het CJG.

Het CJG denkt mee

Bij het Centrum voor Jeugd en Gezin, kortweg CJG, denken ze met je mee. Je kunt er terecht met grote vragen en kleine vragen. Of om iets te bespreken waar je niet zeker over bent. Je krijgt tips en adviezen waar je mee verder kunt. Alleen, in een cursus of als je dat wilt, met ondersteuning of hulp voor langere tijd.

Informatie

In het CJG is veel informatiemateriaal te vinden over opgroeien en opvoeden. Om even door te kijken tijdens een bezoekje aan het CJG, of om mee naar huis te nemen. En als je niet weet waar je het vinden moet, helpt de medewerker van het CJG je verder.

Altijd antwoord

Tijdens de inloopspreekuren is er altijd een CJG-medewerker aanwezig die direct kan helpen als er vragen zijn. Met gericht advies, tips, een cursus of een (vervolg)gesprek met een deskundige. Het CJG geeft antwoord op alle vragen over opgroeien en opvoeden. Over eten, verlegenheid, ziekte in het gezin, drukke kinderen, seksualiteit, zwangerschap, echtscheiding, puberteit, financiële zorgen, maar ook bijvoorbeeld over vrijetijdsbesteding voor kinderen, kun je bij het CJG naar binnenlopen. Voor al deze onderwerpen en nog veel meer is het CJG het adres om het antwoord te vinden.

Voor jong en oud(ers)

Bij het CJG kan iedereen even binnen lopen met vragen of om informatie te zoeken. Een afspraak maken hoeft niet en de hulp van het CJG is gratis. Het CJG is er voor iedereen met vragen over opgroeien en opvoeden:

- kinderen en jongeren tot 23 jaar
- ouders en verzorgers,
- voor toekomstige ouders
- iedereen die werkt met kinderen, jongeren, ouders en verzorgers

CJG op internet

Het CJG is ook te vinden op internet www.cjgzwolle.nl, met een agenda, cursusoverzicht, folders om te downloaden. En op veel vragen over opvoeden en opgroeien geeft de website al antwoord. Zit je vraag er niet bij? Stel je vraag online op de website of per mail.

Wie zijn het CJG?

De partners in het CJG zijn GGD IJsselland, Icare, Dimence/ De Kern, MEE IJsseloevers, TRAVERS welzijn en de gemeente Zwolle. Het team van CJG-medewerkers in de inlooppunten zijn medewerkers van Icare, GGD IJsselland, De Kern en MEE IJsseloevers.